



# St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island  
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，  
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

## 基督聖體聖血主日

耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」 ([約翰福音 6:35](#))

## 本主日聖工輪值表

### 粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年6月6日) 下午6時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	林倩婷女士 陳立恩先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳翠紅女士	會眾祈禱：	葉林灝先生
侍從：	座堂侍從團	收捐：	李慧芬小姐
招待：	呂就勝先生 劉珮玲小姐		張復光先生 何天祐先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	<b>74, 6, 75, 73</b>

### 主日普通話聖餐崇拜 (2026年6月7日) 上午10時30分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	錢每豐女士 周英杰先生	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	馮綺麗女士	會眾祈禱：	劉瑛女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 施美利女士
招待：	呂就勝先生 湯啟康校長		蔡克剛先生 孫邱玉印女士
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	<b>74, 6, 75, 73</b>
		詩班獻唱：	敬拜尊崇耶穌

基督聖體聖血主日網上崇拜 9:00am <https://youtube.com/live/NXImMqShgps>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道4-8號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

## 基督聖體聖血主日祝文

主耶穌基督，我們感謝你，因為你藉着這奇妙的聖事，使我們能記念你的苦難：懇求你使我們能尊崇你聖體寶血的神聖奧秘，如此，我們就能在心裏認識你的救恩，在生活中彰顯你救贖的果效；你和聖父，在聖靈的合一裏，一同永生，一同掌權，唯一上帝，從現在直到永遠。阿們。

## 獻禮文

上帝，你扶持我們的生命。求你悅納我們呈獻的禮品，並時常以那使人永遠不餓的生命之糧餵養我們；那糧就是你的聖子、我們的救主耶穌基督。阿們。

## 領餐後祈禱

我們的父上帝，你使我們飽饗了天上的神糧，又以真葡萄樹為我們解渴，願一切讚頌歸於你；我們既像枝子般聯合於基督，求你使我們能夠在團結中共同成長，將來在他的國度裏與他一同坐席；此賴我主耶穌基督之名而求。阿們。

## 本主日經課

### 第一次經課 創 14：18-20

讀經員 恭讀《創世記》。

撒冷王麥基洗德帶着餅和酒出來；他是至高上帝的祭司。他為亞伯蘭祝福，說：「願至高的上帝、天地的主賜福給亞伯蘭！至高的上帝把敵人交在你手裏，他是應當稱頌的！」亞伯蘭就把所有的拿出十分之一給他。

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

## 詩篇啟應

### 詩 116:12-19

【答句】 我行在上主面前，走在活人之地。

主 領 上主向我賞賜一切厚恩，我拿甚麼來報答他呢？我要舉起救恩的杯，稱揚上主的名。我要在他的全體百姓面前向上主還我所許的願。【答句】

主 領 在上主眼中，聖民之死極為寶貴。上主啊，哦，我是你的僕人；我是你的僕人，是你使女的兒子。你已經解開我的捆索。我要以感謝為祭獻給你，又要求告上主的名。【答句】

主 領 我要在耶路撒冷當中，在上主殿的院內，在他的全體百姓面前，向上主還我所許的願。哈利路亞！【答句】

## 第二次經課 林前 11:23-26

讀經員 恭讀《哥林多前書》。

我當日傳給你們的是從主所領受的。主耶穌被出賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨的；你們要如此行，為的是記念我。」飯後，他也照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約；你們每逢喝的時候，要如此行，來記念我。」你們每逢吃這餅，喝這杯，是宣告主的死，直到他來。

讀經員 這是上主的道。

會 眾 感謝上主。

## 福音經課 約 6:51-58

福音員 哈利路亞！哈利路亞！  
耶穌說：「我是從天上降下來生命的糧；  
人若吃這糧，就必永遠活着。」

會 眾 哈利路亞！

福音員 願主與你們同在。  
全 體 也與你的心靈同在。

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖約翰福音。  
全 體 願榮耀歸與主基督。

耶穌說：「我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活着。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在地

告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們裏面就沒有生命。吃我肉、喝我血的人就有永生，並且在末日我要使他復活。我的肉是真正可吃的；我的血是真正可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。永生的父怎樣差我來，我又怎樣因父活着，照樣，吃我肉的人也要因我活着。這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活着。」

福音員           這是上主的福音。  
全體           願讚美歸於主基督。

## 會眾禱告

*領禱者及會眾以啟應方式祈禱。*

主 祭           上主，你來到我們當中，並將你自己和你的愛賜給我們；  
                  求你讓我們獻上我們的愛及我們自己給你：教會的主，聖父、聖子、聖靈。

代禱員           上主，你的子民聚集在你的祭台前，求你俯聽他們的祈禱。  
                  我們懷著信德祈求，  
全體           **我們的上帝，我們向你祈求**

代禱員           我們在此慶祝基督賜下他的身體，作為我們的天上神糧；  
                  我們為他散佈全地的肢體、他的聖教會祈禱，求你垂聽。  
                  我們懷著信德祈求，  
全體           **我們的上帝，我們向你祈求**

代禱員           我們在此認出除免世罪的基督的臨在；我們為這個世界 和  
                  他以傾流聖血來救贖的普世萬民祈禱，求你垂聽。  
                  我們懷著信德祈求，  
全體           **我們的上帝，我們向你祈求**

代禱員 我們在此聚集，如同基督在設立聖體聖事當晚與他的朋友聚集一樣；我們為一切你交托給我們的人、我們的朋友，和所有生命與我們的生命相交的人祈禱，求你垂聽。

全體 我們懷著信德祈求，  
**我們的上帝，我們向你祈求**

代禱員 我們在此加入天上眾聖徒的讚美之聲；基督曾應許要在末日使那些吃他的肉和喝他的血的人復活，我們為所有相信他的許諾的人祈禱，求你垂聽。

全體 我們懷著信德祈求  
**我們的上帝，我們向你祈求**

*主祭讀總結禱文：*

主 祭 上主，你的聖子、我們的主耶穌基督就是那從天上降下來賜生命給世界的上帝的糧；求你以這永恆的食糧餵養我們，此賴我們的主基督而求。

全體 **阿們。**

# 聖約翰座堂中文事工部消息

主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

本主日：哈斯堂 (Harold Smyth Room)

下星期外展事工主日：李堂 (Li Hall)

## 基督小精兵

日期：2026 年 6 月 13 日(逢周六)

時間：下午 5 時 30 分至 7 時

地點：辦公樓會議室

聯絡：余鋒倫牧師

## 安德烈團契

日期：2026 年 6 月 13 日(逢周六)

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

內容：查經、詩歌及生活分享

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：馮錫湧先生。查詢請致電 2523 4157。

## AMONG US (青年團契)

日期：2026 年 6 月 12 日(逢周五)

時間：晚上 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

## 普通話團契

日期：2026 年 6 月 7 日 (主日)

主題：「先知書」導論 (下)

時間：自行午膳後於下午 1 時開始

地點：The Upper Room (哈斯堂側樓梯再上兩層)

聯絡：余鋒倫牧師

# Michaelmas Fair 餃子工作坊

日期：2026年6月13日(周六)

捐款：HKD 1,000 (四人小组連餃子製作禮包), HKD 300 (個人參加)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：Li Hall 李堂

報名：座堂辦事處或 Whatsapp 5107 7170



Michaelmas Fair 2026  
**The Dumpling Atelier**  
餃子手作坊

**13** 六月 **JUNE** **2.30-4.30pm**  
下午2時半至4時半

**Li Hall 李堂** (Saturday)  
(星期六)

**Donation** HK\$1,000 for group of 4  
with a dumpling-making gift set /  
HK\$300 for individual

款 4人小組港幣1,000元  
(小組可獲贈餃子製作禮包乙份) /  
捐 個人參加者港幣300元

Reserve your seats at the Cathedral  
Office or via WhatsApp 5107 7170.  
即到座堂辦事處或WhatsApp至  
5107 7170報名參加。

First come first served!  
先到先得!

Experience a heartwarming family and friends gathering with a special dumpling-making class led by Natalie Kwok. Let's make dumplings from scratch and create joyful memories together!

Natalie將與您一起動手由零開始，製作獨一無二的自家餃子！快來報名參與親子餃子工作坊，和您的家人朋友創造歡樂回憶。

All proceeds will go towards supporting the Cathedral and its various ministries.  
所有捐款將用作支持聖公會聖約翰座堂，以及座堂各項事工。

4-8 GARDEN ROAD, CENTRAL 中環花園道4至8號 TEL /電話: 2523 4157  
WWW.STJOHNSCATHEDRAL.ORG.HK

# 外展事工主日

各事工將於李堂特設遊戲攤位，時間為早上 9 時至下午 3 時。  
歡迎參加，支持座堂的外展事工。



## St John's Cathedral

### Outreach Sunday

13 & 14 June

“Caring for the Community”

#### GAME BOOTHS

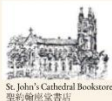
Date: 14 June

Time: 9am-3pm

Venue: Li Hall

4-8 Garden Road  
Central Hong Kong

ORGANISED BY 主辦單位



St John's Cathedral  
Life Enrichment Centre  
聖約翰座堂生命啟進中心



# Dance Class for Beginners

## 初級舞蹈班

organised by SJC Youth Ministry  
聖約翰座堂青年事工舉辦



SJC Youth Ministry is pleased to share a free dance course, led by a professional teacher—Rozana Leung. Whether you're new to dance or already love to move, just bring yourself and appropriate dance shoes.

The elementary course is suitable for all. Latin American and Ballroom are two separate classes covering: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Samba, and Paso Doble (Latin); Waltz, Tango, Foxtrot, Quickstep, and Viennese Waltz (Standard).

Come alone or with friends. Anyone aged 18 to 45 is welcome—especially new faces. It's a chance to learn, move, and discover community right here at the cathedral.

初級舞蹈班由聖約翰座堂青年事工舉辦，由專業導師 Rozana Leung 授課，並歡迎任何 18 至 45 歲人士參與。跳舞經驗不拘，只需自備合適舞鞋，即可參加。

拉丁舞課程及標準舞課程為兩個獨立課程，分別包括以下舞種：啞啞、牛仔舞、倫巴舞、森巴舞和鬥牛舞（拉丁舞課程）；華爾茲慢三步、探戈、狐步、快四步和維也納華爾茲（標準舞課程）。

歡迎單獨前來，或邀請朋友一同參加。我們尤其歡迎新朋友加入。藉此機會一起學習、一起跳舞，在座堂裡結識新伙伴。

### Latin American 拉丁舞

Date: 7<sup>th</sup> Jul to 25<sup>th</sup> Aug (Tues)

日期：7月7日 - 8月25日（逢星期二）

Venue: Harold Smyth

地點：哈斯堂

### Standard 標準舞

Date: 2<sup>nd</sup> Jul to 20<sup>th</sup> Aug (Thurs)

日期：7月2日 - 8月20日（逢星期四）

Venue: Li Hall

地點：李堂

Time: 7pm-8.30pm 時間：下午7時至8時半

No. of sessions: 8 lessons 堂數：8堂

Free of charge 費用全免

Donations are welcome 歡迎自由奉獻

Language: Cantonese / English

授課語言：廣東話 / 英語

Scan the QR Code  
and register now!  
立即掃描二維碼報名!



香港聖公會 聖約翰座堂婦女團 及 基愛堂 聯合舉辦

# 「基督聆聽翻篇」課程

「有耳的，就應當聽！」

(太11:15、13:9、13:43)

聆聽弟兄姊妹的聲音  
與哀哭的人同哭

聽見上帝的聲音，  
明白他的旨意

此「翻篇」課程源自「基督聆聽」課程，1997年由前聖約翰座堂主任薛本德法政牧師 (the Revd Canon Stephen Sidebotham) 與妻子Peggy引入香港，更於2005年獲英國Acorn基督教療癒基金會授權並於香港成立「香港基督聆聽」(CLHK) 開辦課程。

講員介紹：

賴婉璋女士 (Linda Lui)

基愛堂教友，曾在英國完成「基督聆聽」培訓，於2005年起出任CLHK首任董事會主席。

「基督聆聽翻篇」課程入門

日期：2026.07.11 (星期六)

時間：下午2:30 至4:30

地點：聖約翰座堂 李堂

費用：費用全免

報名：WhatsApp

9877 7161

Or QR code



## EfM 課程簡介

起源於美國西沃恩南方大學 (Sewanee, University of the South) · Education for Ministry/Exploring Faith Matters (EfM) 課程是為那些已經領洗、又想了解更多有關基督教信仰的信徒而設。透過閱讀材料、分享、日常生活中的靈性反思等，增益彼此的靈命成長。EfM 全課程為期四年，年費港幣 \$2,200 (不包括課本費用)，閱讀材料分別涵蓋新舊約聖經、基督宗教歷史和信仰實踐。

座堂 EfM 中英文小組現正招募組員。小組將於今年九月開始，中文組逢星期二晚上聚會，英文組則於星期一晚上聚會。



有關課程的更多資料，可掃描二維碼或直接瀏覽座堂網頁：  
<https://www.stjohnscathedral.org.hk/Page.aspx?lang=2&id=72>。查詢詳情或報名，請以電郵聯絡我們 ([communications@stjohnscathedral.org.hk](mailto:communications@stjohnscathedral.org.hk))。

## 香港聖公會明華神學院

### 臨床牧靈教育課程 (CPE)

#### 課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

受訓教學督導：潘靄君牧師

受訓督導：司徒仕麗女士

**<徇眾要求：上課日期有所更改>**

上課日期：2026 年 9 月 7、21 日；10 月 5、19 日 (公眾假期)；11 月 2、16、30 日；12 月 14、28 日；2027 年 1 月 11、25 日；2 月 15 日 (星期一；共 12 堂)

上課時間：上午 9:00 至下午 6:30 (上課時數：100 小時)

上課地點：香港聖公會明華神學院 (香港中環己連拿利)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院 (實習時數：300 小時)

學費：HK\$10,000

名額：3 至 5 人 (額滿即止)

截止報名：2026 年 7 月 31 日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / [admission@minghua.edu.hk](mailto:admission@minghua.edu.hk)

## 香港聖公會香港島教區 「不住的禱告：聖公宗祈禱念珠工作坊」

為配合香港島教區本年推動的「祈禱夥伴」計劃，讓教友對禱告有更多認識和更深體驗，教區將於 6 月 13 日舉辦工作坊，講解有關聖公宗祈禱念珠的傳統和使用方法，並教導參加者如何製作念珠作祈禱用。工作坊詳情如下：

日期：2026 年 6 月 13 日 (星期六)

時間：下午 4 時至 6 時

地點：香港聖公會聖保羅堂-副堂

導師：陳榮豐牧師 (聖馬提亞堂主任牧師)

對象：已登記參與教區「祈禱夥伴」者

名額：30 名

費用：港幣\$100- (作購買材料用)

報名：請掃描以下二維碼 QR code，獲通知取錄後方付有關費用。

截止報名：6 月 8 日 (星期一)

查詢：香港島教區辦事處周小姐 電話 2526 5366



## 香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦 「修·為 Pray and Work」泰澤共融祈禱會

「你們要甚麼？」約翰福音 1:38

當努力想生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主想要我做什麼？」我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？

馬思謙修士

日期：6 月 26 日 (星期五)

時間：晚上 8 時正 (7:45 練歌、8:00 祈禱開始)

地點：香港聖公會聖保羅堂 – 牧民中心 (中環己連拿利 I 號華昌大廈 I 樓)

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366 (周小姐) 或瀏覽香港島教區網站 [dhk.hkskh.org](http://dhk.hkskh.org)

泰澤團體位於法國勃艮地省(Burgundy)的細小鄉村，是由羅哲修士於第二次大戰期間創立，以一個一切以善良和簡樸為中心的團體。共融祈禱，是以群體方式以重覆詠唱與安靜，歸心禱告與上主相遇。透過歌詠與默想聖言、禱文與詩歌的意思讓信仰在內心紮根，經歷異口同聲的可見共融。

2026 年 泰澤書信 – 「你們要甚麼？」

# 信徒培育委員會舉辦 「門徒有禮」日營

第十四屆教區議會中通過「裝備門徒，共建教會」為本屆事工重點，其中建議「侍奉者研習班及領袖訓練班」以裝備本教區兄弟。  
現香港島教區信徒培育委員會將以日營形式舉行禮儀培育項目，詳情臚列如下：

活動名稱：「門徒有禮」

日期：2026年7月1日(星期三，公假)

時間：上午9時至下午4時

地點：聖約翰座堂李堂 (香港中環花園道4號)

內容：早禱聖餐大不同、早禱、聖餐、晚禱、基督時間表、主教的秘密

講員：謝子和主教、梁麗娥牧師、莫冠文牧師

對象及名額：本教區教友；50名

費用：每位港幣80元正(包括簡單午餐) \*以繳費作實

報名方法：請掃描QR Code



截止報名日期：2026年6月15日(星期一) \*如滿額另行通知\*  
繳費方法：

1.入帳予匯豐銀行：400-597126-838 "HONG KONG SHENG  
KUNG HUI DIOCESE OF HONG KONG ISLAND" .

或

2.PayMe 付款



※請於此報名表上載入帳記錄截圖。網上轉帳請註明"門徒有禮"，所屬教堂、姓名和聯絡電話。

## 香港聖公會香港島教區社交媒體 Instagram 帳戶正式啟用！

為了讓教區內所有教友更快、更精準地掌握教區的最新動態，並在日常生活彼此連結於主愛中，教區資訊傳播委員會將透過香港聖公會香港島教區於社交媒體 Instagram 新開設的帳戶「@DHKI\_HKSKH」發放有關教區資訊（只備中文版）。

我們的 IG 平台將會為大家帶來：

- **【齊合一】教區牧區活動宣傳與回顧**
- **【《網絡》期刊資訊】最新內容分享**
- **【YouTube 影片精華】重點摘要**

誠邀各位弟兄姊妹掃描下方的 QR Code 或在 Instagram 搜尋 @DHKI\_HKSKH，點擊「追蹤 Follow」，並將這個好消息分享給身邊的教友與年青一代！

讓我們在網絡世界中，繼續同步同行，見證主愛。



## 三一後第二主日 (外展事工主日) 聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年6月13日) 下午6時

主祭： 陳國強座堂主任牧師 講道： 外展事工分享  
經課： 張廣成先生 許芳芳女士 福音經課： 王香芳會吏  
詩篇啟應： 張復光先生 會眾祈禱： 馮錫湧先生  
侍從： 座堂侍從團 收捐： 李慧芬小姐  
招待： 吳嘉儀小姐 黎婉容女士 梁翠珊女士 羅顯熹先生  
司琴： 王舜生先生 聖詩： **85, 174, 146, 173**

主日普通話聖餐崇拜 (2026年6月14日) 上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 外展事工分享  
經課： 呂丹女士 羅亦殷小姐 福音經課： 王香芳會吏  
詩篇啟應： 孫詠虹小姐 會眾祈禱： 趙麗麗女士  
侍從： 座堂侍從團 收捐： 賴炳華先生 陳月麗女士  
招待： 李曉迎先生 湯啟康校長 蔡克剛先生 呂就勝先生  
司琴： 王舜生先生 聖詩： **85, 174, 146, 173**

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
9/6(二) 多馬·肯日	<a href="#">林後 4:1-10</a>	<a href="#">15</a>	<a href="#">太 24:42-46</a>
9/6(二) 聖哥倫巴日	<a href="#">彼後 3:11-15 上, 17-末</a>	<a href="#">90:1-4, 10, 14, 16</a>	<a href="#">可 12:13-17</a>
10/6(三)	<a href="#">王上 18:20-39</a>	<a href="#">16:1, 6-末</a>	<a href="#">太 5:17-19</a>
11/6(四) 聖使徒巴拿巴	<a href="#">徒 11:19-末</a> <a href="#">加 2:1-10</a>	<a href="#">112</a>	<a href="#">約 15:12-17</a>
12/6(五)	<a href="#">王上 19:9,11-16</a>	<a href="#">27:8-16</a>	<a href="#">太 5:27-32</a>
13/6(六)	<a href="#">王上 19:19-末</a>	<a href="#">16:1-7</a>	<a href="#">太 5:33-37</a>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>